

Yoga im Wald

Wald-Yoga

Erlebe eine Ganzheitlichkeit mit Yoga in der Natur. Im Einklang mit deinem Atem und einfachen, kräftigenden Körperübungen findest du unter freiem Himmel im Wald deine Kraft. Du fühlst dich belebt und erholt.

Samstags von 8.30 bis 9.30 Uhr

Gruppe	Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmenden
Wo	Winkelhütte / Fernsehütte Hohrain Niederhelfenschwil 47°27'47.9"N 9°10'04.1"E
Preis	Fr. 26.— pro Stunde Fr. 150.— für 6 Samstage
Anmeldung	SportsNow Christine Wüthrich Yoga oder telefonisch unter 076 513 26 36



Termine 2024

Jeweils am Samstag

von 8.30 bis 9.30 Uhr

W 44	02.11.2024
W 45	09.11.2024
W 46	16.11.2024
W 47	23.11.2024
W 48	30.11.2024
W 49	07.12.2024
W 50	14.12.2024



Termine 2025

>

Jeweils am Samstag

von 8.30 bis 9.30 Uhr

W 2	11.01.2025	W 17	26.04.2025
W 3	18.01.2025	W 18	03.04.2025
W 4	25.01.2025	W 19	10.05.2025
W 6	08.02.2025	W 20	17.05.2025
W 7	15.02.2025	W 21	24.05.2025
W 8	22.02.2025	W 24	14.06.2025
W 9	01.02.2025	W 25	21.06.2025
W 10	08.03.2025	W 26	28.06.2025
W 11	15.03.2025	W 27	05.06.2025
W 12	22.03.2025	W 28	12.07.2025
W 13	29.03.2025	W 29	19.07.2025
W 14	05.03.2025	W 30	26.07.2025
W 15	12.04.2025		



Lage im Wald

Lage



Yoga-Platz bei der Winkelhütte im Hohrain



Abos & ABG

Abos

1 Stunde im Wald

Fr. 26.– pro Mal

6er Abo

Fr. 150.– 12 Wochen gültig

AGB

Kostenlose Stornierungen sind bis 24 Stunden vorher möglich.

Wir üben in Kleingruppen, die Platzzahl im Kurs ist auf 8 Teilnehmende beschränkt.

Bei angekündigten Ferien von Christine Wüthrich, schlechtem Wetter usw. besteht kein Anspruch auf eine Aboverlängerung.

Dein Abo ist persönlich und nicht übertragbar.

Kontakt

Kontaktiere Christine Wüthrich unter
christine@ch-yoga.ch oder Telefon 076 513 26 36
www.ch-yoga.ch.