

Yoga – Energie tanken

Energie tanken

Finde deine innere Balance mit Yoga in Kleingruppen für Anfänger und Fortgeschrittene! Erlebe das Sanfte des Viniyoga, das Körper, Atem und Geist harmonisch verbindet. Die Stunde bietet eine Vielfalt an Übungen und entspannenden Atemtechniken, die dir helfen, gelassen in den Tag zu starten und deine Flexibilität zu steigern.

Mittwochs von 8.30 bis 9.30 Uhr – 60 Minuten

Gruppe Kleingruppe mit maximal
8 Teilnehmenden

Wo Sandackerstrasse 32
9245 Oberbüren

Start-Aktion Fr. 140.– für 6 Morgen
Fr. 280.– für 12 Morgen

Anmeldung SportsNow Christine Wüthrich Yoga
oder telefonisch
unter 076 513 26 36



Termine 2024

Jeweils am Mittwoch

von 8.30 bis 9.30 Uhr – 60 Minuten

W 44	30.10.2024
W 45	06.11.2024
W 46	13.11.2024
W 47	20.11.2024
W 48	27.11.2024
W 49	04.12.2024
W 50	11.12.2024



Termine 2025

>

Jeweils am Mittwoch

von 8.30 bis 9.30 Uhr – 60 Minuten

W 2	08.01.2025	W 17	23.04.2025
W 3	15.01.2025	W 18	30.04.2025
W 4	22.01.2025	W 19	07.05.2025
W 6	05.02.2025	W 20	14.05.2025
W 7	12.02.2025	W 21	21.05.2025
W 8	19.02.2025	W 22	28.05.2025
W 9	26.02.2025	W 23	04.06.2025
W 10	05.03.2025	W 24	11.06.2025
W 11	12.03.2025	W 25	18.06.2025
W 12	19.03.2025	W 26	25.06.2025
W 13	26.03.2025	W 27	02.06.2025
W 14	02.03.2025	W 28	09.07.2025
W 15	09.04.2025	W 29	16.07.2025
W 16	16.04.2025	W 30	23.07.2025



Abos & ABG

Abos

Start-Aktion

6er Abo Fr. 140.— anstatt Fr. 168.—

12er Abo Fr. 280.— anstatt Fr. 336.—

Schnuppern Fr. 30.—

AGB

Kostenlose Stornierungen sind bis 24 Stunden vorher möglich.

Wir üben in Kleingruppen, die Platzzahl im Kurs ist auf 8 Teilnehmende beschränkt. Bei Abwesenheit von Christine Wüthrich besteht ein Anspruch auf eine Aboverlängerung.

Dein Abo ist persönlich und nicht übertragbar.

Kontakt

Kontaktiere Christine Wüthrich unter
christine@ch-yoga.ch oder Telefon 076 513 26 36
www.ch-yoga.ch.